

殷盛感量表 Flourishing Scale

	请仔细阅读以下八个句子，选择适当的数字以代表你对各个表述同意的程度。	非常不同意	不同意	有点不同意	中立	有点同意	同意	非常同意
1	我的生活有目标、有意义	1	2	3	4	5	6	7
2	我的社会关系富有支持性且我能从中受益	1	2	3	4	5	6	7
3	我对日常生活既投入又感兴趣	1	2	3	4	5	6	7
4	我积极为其他人的快乐和幸福做贡献	1	2	3	4	5	6	7
5	我有能力做到那些对我重要的事情	1	2	3	4	5	6	7
6	我是一个好人并过着好的生活	1	2	3	4	5	6	7
7	我对我的未来感到乐观	1	2	3	4	5	6	7
8	别人尊重我	1	2	3	4	5	6	7

计分方式：得分全部相加，分数越高，心理幸福感（psychological well-being）越高，可能得分为 8-56。

版权所有引用：Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D.-w., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2010). New well-being measures: Short scales to assess flourishing and positive and negative feelings. *Social Indicators Research*, 97(2), 143-156.

简体中文版信效度检验：Tang, X., Duan, W., Wang, Z., & Liu, T. (in press). Psychometric evaluation of the simplified Chinese version of flourishing scale. *Research on Social Work Practice*. doi: 10.1177/1049731514557832