

简版压力负载量表 (Stress Overload Scale-Short)						
请阅读以下各项，然后 <u>根据过去一周之内</u> 您的实际情况，在相应的程度（1, 2, 3, 4 或 5）上打勾。您的回答没有对错之分，所以 <u>请不要在以下任何一项上花太多时间。</u>		选项				
		一点也不	只有一点	中等程度	有点多	非常多
1	在过去的一周，你感到 <u>不能胜任</u>	1	2	3	4	5
2	在过去的一周，你感到 <u>被职责所淹没</u>	1	2	3	4	5
3	在过去的一周，你感到 <u>形势对你不利</u>	1	2	3	4	5
4	在过去的一周，你感到 <u>没有足够的时间做事</u>	1	2	3	4	5
5	在过去的一周，你感到 <u>好像事事不顺</u>	1	2	3	4	5
6	在过去的一周，你感到 <u>自己好像很匆忙</u>	1	2	3	4	5
7	在过去的一周，你感到 <u>无处可逃</u>	1	2	3	4	5
8	在过去的一周，你感到 <u>事情堆积如山</u>	1	2	3	4	5
9	在过去的一周，你想过 <u>就这么放弃吧</u>	1	2	3	4	5
10	在过去的一周，你感到 <u>自己背负着沉重的负担</u>	1	2	3	4	5

注：10 item 与 30 item

Item 1 = Item3

Item 2 = Item 8

Item 3 = Item 9

Item 4 = Item 10

Item 5 = Item 15

Item 6 = Item 12

Item 7 = Item 27

Item 8 = Item 20

Item 9 = Item 29

Item 10 = Item 28

10 item SOS-S 计分方式：Personal Vulnerability = 1, 3, 5, 7, 9

Event Load = 2, 4, 6, 8, 10

Ref:

Duan, W.*, & Mu, W. (2017). Validation of a Chinese version of the Stress Overload Scale-Short and its use as a screening tool for mental health status. Quality of Life Research, , Advance online publication. doi: 10.1007/s11136-017-1721-3 (SSCI, Q1 in HEALTH POLICY & SERVICES and Q1 in PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH, IF = 2.344, 5-Year IF = 2.950, 2016 JCR)

Mu, W. & Duan, W.* (2017). Evaluating the Construct Validity of Stress Overload Scale-Short Using Exploratory Structural Equation Modeling. Journal of Health Psychology, Advance online publication. doi: 10.1177/1359105317738322 (SSCI, Q2 in PSYCHOLOGY, CLINICAL, IF = 2.182, 5-Year IF = 2.395, 2016 JCR)